

# Auszeit mit Gott - für junge Erwachsene (18-33 Jahre)

12.-15.08.2024

Drei Tage lang bieten wir Dir eine "Auszeit mit Gott" an: eine Zeit zum „Runterkommen“ und eine Möglichkeit, den Stress des Alltags und der letzten Wochen hinter Dir zu lassen.



Zusammen mit Gleichgesinnten erlebst Du Ruhe und Stille; begleitet von Einführungen in das schweigende, kontemplative Gebet übst Du Dich ein im stillen Sitzen.

Das Naturschutzgebiet am Kupferberg eröffnet Dir die Möglichkeit, in der Natur zu spazieren und sie bewusst und achtsam wahrzunehmen.

Vorerfahrungen braucht man nicht, nur die Bereitschaft, sich einzulassen und den inneren Quellen des Lebens nachzuspüren.

Die Tage sind gestaltet mit individuellen und gemeinsamen Zeiten. Es gibt angeleitete Gebetszeiten, dauerhaftes Schweigen, Begleitgespräche und die Möglichkeit zum

Austausch in Gemeinschaft. Abgerundet werden die Tage mit einem Gottesdienst. Für die leibliche Verpflegung ist gesorgt.



Übernachtung privat zu Hause oder in Einzelzimmern auf dem Kupferberg.

Zeit: Mo., 12.8. bis Do. 15.08.2024, jeweils 10.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Institut St. Bonifatius | Auf dem Kupferberg 1A | 32758 Detmold



Begleitung: Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs, Gemeindefere-  
rentin Regina Beissel

Kosten: 15,00 bis 35,00 € nach Selbsteinschätzung

Anmeldung bis zum 6.8.2024 an [info@kontemplation-bielefeld-lippe.de](mailto:info@kontemplation-bielefeld-lippe.de) bzw. 05231.92790